



VEILIG OP AVONTUUR!

De gids vol tips en tricks voor brandveilige jeugdkampen.

PARTNERS

Deze gids werd mogelijk gemaakt dankzij:



Oscare vzw | Als nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens trachten wij op een zo laagdrempelig mogelijke manier de meest kwaliteitsvolle nazorg aan te bieden buiten een ziekenhuiscontext. Daarnaast willen we bijdragen aan de verbetering van de levenskwaliteit van volwassenen en kinderen met brandwonden en littekens via opleiding en onderzoek.

www.oscare.be



LeefBrandveilig | Voorkomen blijft nog steeds beter dan genezen. Preventie en brandveilig(er) leven kan je leren. Tijdens preventielessen op scholen en bedrijven en via diverse campagnes proberen we mensen te betrekken in een herkenbaar verhaal om zo hun engagement en betrokkenheid te stimuleren. Naast het vermijden van brandrisico in en om de woning, de school en het bedrijf, is het investeren in kwalitatieve rookmelders van levensbelang. *Brandveilig leven begint bij jezelf!*

www.leefbrandveilig.be



Kinderbrandwondenfonds | Het kinderfonds van Oscare vzw zet zich sinds 2012 dagelijks in voor kinderen met brandwonden. Met deze fantastische kinderen als grootste inspiratiebron bouwden we de afgelopen jaren heel wat expertise op en werkten we een brede waaier aan steun uit, voor kinderen en hun ouders. Die steun omvat de behandelingen bij dokters en therapeuten, maar ook troostende gesprekken, hartverwarmende ontmoetingen, verbindende evenementen en zoveel meer. We zetten ook volop in op preventie en het voorkomen van brandwonden, voor een brandveilig(er) leven en hoe je brandwonden best behandelt.

www.kinderbrandwondenfonds.be

DOWNLOAD

De gids kan hier gedownload worden.



Download de gids via deze QR-code of surf naar www.oscare.be/veilig-op-avontuur

DOWNLOAD

Copyright: Dit boekje is een uitgave van Oscare vzw en behoudens toestemming van Oscare vzw mag niets uit deze uitgave verveelvoudigd, opgeslagen of openbaar gemaakt worden.

VEILIG OP AVONTUUR!

De gids vol tips en tricks voor brandveilige jeugdkampen.

Beste kampleiding,

Welkom bij 'Veilig op Avontuur', dé gids die ervoor zorgt dat jullie jeugdkampen veilig en onvergetelijk zijn! Want hoewel een rookmelder in je tent misschien wat vreemd klinkt, kan het je leven redden.

Jeugdkampen zijn de perfecte gelegenheid voor jongeren om nieuwe avonturen te beleven, vriendschappen op te bouwen en waardevolle vaardigheden te ontwikkelen.

Terwijl jullie je voorbereiden op spannende zomerkampen, is het van essentieel belang om de brandveiligheid op de eerste plaats te zetten.

In deze gids delen we graag enkele tips en tricks met jullie, zodat jullie kampen niet alleen veilig blijven, maar ook onvergetelijke ervaringen bieden. Wat kun je zoal verwachten?

1. Controleer of kampvuren zijn toegestaan en houd ze altijd onder toezicht.
2. Zorg voor voldoende blusmiddelen bij het koken en houd gasflessen buiten de tent.
3. Plaats een rookmelder in de tent, vooral bij het opladen van elektronische apparaten.
4. Creëer een verzamelplaats en gebruik een onderscheidend geluid voor noodsituaties.
5. Neem ook maatregelen in gebouwen, zoals blusmiddelen en rookmelders.
6. Bescherm deelnemers tegen de zon met zonnecrème en lichte kleding.
7. Leer de juiste procedures voor eerste hulp bij brandwonden.
8. De checklist.
9. Droogte in bos- en natuurgebieden.

Door deze tips en tricks op te volgen, kunnen jeugdkampen veilig en onvergetelijk zijn voor iedereen. Wees gerust, wij staan klaar om jullie te begeleiden om tijdens dit avontuur een veilige omgeving te creëren waarin jongeren kunnen groeien, leren en genieten.

Veiligheid en plezier gaan hand in hand. Wij wensen jullie een onvergetelijk kamp vol avontuur!

Met vriendelijke groet,

Team LeefBrandveilig



1. HET KAMPVUUR

Controleer of kampvuren zijn toegestaan en houd ze altijd onder toezicht.



Het eerste en belangrijkste advies is om altijd contact op te nemen met de lokale autoriteiten. Om na te gaan of het toegestaan is een **kampvuur** te maken op de gekozen locatie. Vooral tijdens periodes van droogte neemt het risico op bosbranden en weilandbranden aanzienlijk toe. We moeten allemaal onze verantwoordelijkheid nemen om risico's te vermijden. Zelfs als kampvuren zijn toegestaan, moet dit steeds onder toezicht én met voldoende blusmiddelen in de buurt gebeuren. Zand, een spade, water en brandblusser, type schuim 6L, zijn geen overbodige luxe om snel een brandje te blussen. Eén verantwoordelijke, die geen alcohol drinkt, staat in voor het vuur en zorgt dat de jongeren niet te dicht komen en uit de rook blijven. OPGELET! Vuur kan eveneens ondergronds verderlopen.

2. DE KEUKENTENT

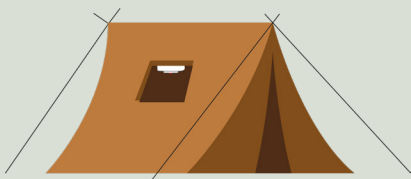
Zorg voor voldoende blusmiddelen bij het koken en houd gasflessen buiten de tent.



Bij het koken in de **keukentent** is extra waakzaamheid geboden. Voorzie de tent van een thermische (hitte) melder of een rookmelder. Hier zijn enkele belangrijke tips om rekening mee te houden: controleer regelmatig de gaslangen van de gasflessen van het kookfornuis op hun vervaldatum om lekkages te voorkomen. Zet de gasflessen buiten de tent onder een afdakje in de schaduw. Zorg ervoor dat er altijd een blusdeken en een geschikte brandblusser (type schuim 6L) binnen handbereik is. Leer hier ook mee omgaan. Deze maatregelen kunnen helpen om kleine brandjes snel en veilig te blussen voordat ze zich verspreiden.

3. DE SLAAPTENTEN

Plaats een rookmelder in de tent, vooral bij het opladen van elektronische apparaten.



Het is van cruciaal belang om brandveiligheid in de **slaaptenten** te waarborgen. Bij het opladen van smartphones via powerbanks, of aan de stroom, moeten speciale voorzorgsmaatregelen worden genomen. Zorg dat erin de buurt van de oplaadzone, in de tent dus, een rookmelder is geplaatst om tijdig een signaal te geven bij mogelijke brand. Ondanks het feit dat smartphones vaak verboden zijn op kamp, nemen jongeren ze toch soms mee en ontstaat er een groot gevaar wanneer ze stiekem worden opgeladen in de slaapzak.



4. DE VERZAMELPLAATS

Creëer een verzamelplaats en gebruik een onderscheidend geluid voor noodsituaties.



Een andere belangrijke stap is de **actiekaart bij brand** en het creëren van een duidelijk gemarkeerde **verzamelplaats** waar alle kampdeelnemers kunnen verzamelen in geval van brand. Zorg ervoor dat er een herkenbaar geluid is voor noodsituaties. Terwijl de leiding vaak een fluitje gebruikt om de groep bijeen te roepen voor een activiteit, zorgt een ander geluid ervoor dat de jongeren zich bewust zijn van dreigende gevaren. Dit zorgt voor een georganiseerde en dus veilige evacuatie. Doe bij aanvang van het kamp een algemene evacuatieoefening zodat elk lid weet wat te doen in geval van. Houd steeds de telefoonnummers van lokale instanties bij de hand hebt en zorg voor een lijst van alle deelnemers en leiding. Zo kan, in geval van nood, snel contact worden opgenomen met hulpdiensten en/of ouders. Installeer de 112BE-app.

5. KAMP IN GEBOUW

Neem ook maatregelen in gebouwen, zoals blusmiddelen en rookmelders.



Niet alleen bij tentenkampen, maar ook bij **kampen in gebouwen** zijn er enkele essentiële voorzorgsmaatregelen. Ga na of er in de keuken van de lokalen een blusdeken en een goed functionerende brandblusser (type schuim 6L) aanwezig zijn. Kijk ook na of er rookmelders in slaapzalen en gemeenschappelijke ruimtes voorzien zijn. Deze kunnen tijdig waarschuwen bij rookontwikkeling. Lees aandachtig de 'actiekaart bij brand' die voorzien moet zijn. Vraag de eigenaar waar de afsluiters van gas, elektriciteit en water zijn zodat dit bij een incident kan melden aan de hulpdiensten. Ga na waar je moet verzamelen in geval van nood. Terwijl de leiding vaak een fluitje gebruikt om de groep bijeen te roepen voor een activiteit, zorgt een ander geluid ervoor dat de jongeren zich bewust zijn van het dreigend gevaar. Dit zorgt voor een georganiseerde én veilige evacuatie. Houd steeds de telefoonnummers van lokale instanties bij de hand hebt en zorg voor een lijst van alle deelnemers en leiding. Zo kan, in geval van nood, snel contact worden opgenomen met hulpdiensten en/of ouders. Installeer de 112BE-app.



Zorg voor een herkenbaar geluid voor noodsituaties.



Weet wat te doen bij brand op kamp.



6. DE ZON

Bescherm deelnemers tegen de zon met zonnecrème en lichte kleding.



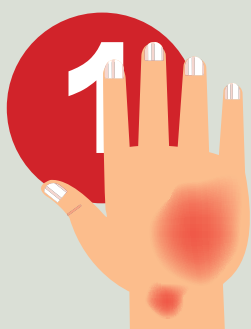
Naast brandveiligheid is het ook van groot belang om voldoende bescherming te bieden tegen de zon en hoge temperaturen. Hier zijn enkele tips om te delen: zorg ervoor dat deelnemers zich regelmatig insmeren met zonnecrème factor 50+, draag lichte en ademende kleding en zeker geen 100% polyester, draag steeds hoofdbescherming in de vorm van een petje, zoek indien mogelijk schaduwrijke gebieden op en moedig voldoende hydratatie aan.

Meer tips op www.slimzonnen.be

7. BRANDWONDEN

Leer de juiste procedures voor eerste hulp bij brandwonden.

Naast het nemen van preventieve maatregelen is het van groot belang dat alle betrokkenen bij jeugdkampen ook op de hoogte zijn van de juiste procedures voor eerste hulp bij brandwonden. Het is essentieel om te weten hoe te handelen in geval van een brandwondincident, om de pijn te verlichten en verdere schade te beperken. De belangrijkste richtlijn is "Eerst water de rest komt later". Wat je daarna moet doen hangt af van de graad van de brandwonde.



- 🔥 Huid nog intact
- 🔥 Soms wat opgezwollen
- 🔥 Rood en/of roze
- 🔥 Droog
- 🔥 Prikkelend tot pijnlijk

- ➕ Eerst water de rest komt later
- ➕ Koel 20 minuten af onder lauw, stromend water
- ➕ Flamigel® + gaaskompres



OPPERVLAKKIG

- 🔥 Glanzend rood, roze
- 🔥 De opperhuid is beschadigd tot in de lederhuid
- 🔥 Nat
- 🔥 Blaren
- 🔥 Pijnlijk
- 🔥 Voelt soepel

- ➕ Eerst water de rest komt later
- ➕ Koel 20 minuten af onder lauw, stromend water
- ➕ Laat blaren zoveel mogelijk heel
- ➕ In het aangezicht, ga naar spoed of bel de hulpdiensten op het gratis nummer **112**
- ➕ Flaminal® Hydro + jelonet + gaaskompres



DIEP

- 🔥 Rood/wit
- 🔥 De lederhuid is meer aangetast
- 🔥 Nat
- 🔥 Blaren
- 🔥 Pijnlijk
- 🔥 Voelt soepel

- ➕ Eerst water de rest komt later
- ➕ Raadpleeg je huisarts, ga naar spoed of bel de hulpdiensten op het gratis nummer **112**
- ➕ Verwijder de kleding maar laat kleding die aan de brandwonde kleeft zitten
- ➕ Vochtige doek



- 🔥 Zowel de opperhuid als de lederhuid zijn beschadigd tot in het onderhuids vetweefsel
- 🔥 Beige tot donkerbruin
- 🔥 Droog, leerachtig
- 🔥 Nauwelijks pijnlijk
- 🔥 Als stug

- ➕ Eerst water de rest komt later
- ➕ Verwijder de kleding maar laat kleding die aan de brandwonde kleeft zitten.
- ➕ Bel de hulpdiensten op het gratis nummer **112**



VEILIG OP AVONTUUR! - Gids voor brandveilige jeugdkampen.

8. CHECKLIST

Een goede voorbereiding zorgt voor een veilig avontuur.

Voor een verbluffend brandveilig avontuur is het raadzaam om voor vertrek deze checklist zorgvuldig te controleren, zodat je alle benodigde items bij je hebt.

- 1 x SPADE
- 2 x EMMER (voor zand en water)
- 2 x BRANDBLUSSER (schuim 6L)
- 1 x BLUSDEKEN
- 1 x ROOKMELDER PER SLAAPTENT
- 1 x THERMISCHE MELDER
- 1 x ACTIEKAART BRAND
- 1 x SIGNAAL BIJ GEVAAR
- 1 x VERZAMELBORD
- 1 x LIJST TELEFOONNUMMERS
HULPDIENTEN
- 1 x LIJST TELEFOONNUMMERS
OUDERS
- 1 x VOLDOENDE ZONNECREME
- 1 x VOLDOENDE WATER
- 1 x EHBO-kit

9. DROOGTE

Hou rekening met de waarschuwingen bij droogte in de natuur.

Het is raadzaam om regelmatig de website of informatiekanalen van lokale natuur- en bosbeheerorganisaties, zoals Natuur en Bos, te raadplegen, om op de hoogte te blijven van de geldende waarschuwingen en codes in jouw specifieke regio. Zo kan je de nodige voorzorgsmaatregelen nemen en op een veilige en verantwoorde manier van de natuur genieten.



**VERHOOGD
BRANDGEVAAR**



**HOOG
BRANDGEVAAR**



**EXTREEM HOOG
BRANDGEVAAR**





OS CARE // EEN NETWERK AAN INFORMATIE OP MAAT VAN IEDEREEN



→ VOLG ONS!

Brandveilig leven begint bij jezelf! Met deze boodschap willen wij inzetten op preventie om iedereen bewust(er) te maken om brandveilig(er) te leven. Aan de hand van educatief materiaal, op maat van de doelgroep, kaarten wij de risico's op brand en brandwonden aan. Je kan ook heel wat info terugvinden op www.leefbrandveilig.be.

SCHOLEN

3e KLEUTERKLAS

- **Kringgesprek op maat**
Rookmelders
Vluchtplan
112
Eerste hulp bij brandwonden
Gevaarlijke situaties thuis

LAGER ONDERWIJS

- **Fire Safety Truck**
- **Preventieles op maat**
Rookmelders
Vluchtplan
Blusdeken
Pictogrammen
Oorzaak van brand(wonden)
Graden van brandwonden
Eerste hulp bij brandwonden
Bommetjes op de speelplaats!
- **Rondleiding (indien op bezoek bij Oscare)**

SECUNDAIR ONDERWIJS

- **Fire Safety Truck**
- **Leren blussen met een blusdeken**
- **Preventieles op maat**
Rookmelders
Vluchtplan
Oorzaak van brand(wonden)
Eerste hulp bij brandwonden
Graden van brandwonden
Nazorg van brandwonden
Bommetjes op de speelplaats!
Info uit beroepskeuze
- **Rondleiding (indien op bezoek bij Oscare)**

HOGER ONDERWIJS

- **Fire Safety Truck**
- **Leren blussen met een blusdeken**
- **Preventieles op maat**
Rookmelders
Vluchtplan
Oorzaak van brand(wonden)
Eerste hulp bij brandwonden
Graden van brandwonden
Nazorg van brandwonden
Op kot
Info uit beroepskeuze
- **Rondleiding (indien op bezoek bij Oscare)**

ANDEREN

VERENIGINGEN

- **Fire Safety Truck**
- **Leren blussen met een blusdeken**
- **Preventieles op maat**
Rookmelders
Vluchtplan
Oorzaak van brand(wonden)
Eerste hulp bij brandwonden
Nazorg van brandwonden
Info uit beroepskeuze
- **Rondleiding (indien op bezoek bij Oscare)**

OPENDEURDAGEN BRANDWEER

- **Fire Safety Truck**
- **Infostand**
- **Verkoop rookmelders en blusdeken**

KINDERFESTIVALS

- **Fire Safety Truck**
- **Knutselactiviteit**
- **Educatief spel**

BRADERIEN

- **Fire Safety Truck**
- **Infostand**
- **Verkoop rookmelders en blusdeken**

JEUGDBEWEGING

- **Fire Safety Truck**
- **Infosessie**
Rookmelders
Vluchtplan
Blusdeken
Chemische symbolen
Vuurdriehoek
Op kamp - Veilig op avontuur!

BEDRIJVEN/GEMEENTEN/ KINDERDAG VERBLIJVEN

- **Fire Safety Truck**
- **Leren blussen met een blusdeken**
- **Infosessie**
Inhoud in overleg



Tijd en goesting om je zinvol in te zetten? Dan hebben wij een geweldig aanbod voor jou! Wij zijn namelijk op zoek naar extra helpende handen, vrijwilligers, die samen met ons willen gaan naar minder brandwonden en meer brandveiligheid.